

# AM AMSPORT®

Thomas Raffl - Eishockey

Stürmer im österreichischen Nationalteam  
Mannschaftskapitän der EC Redbull Salzburg

# B2B KATALOG

GESAMTSORTIMENT 12.21

PARTNER  
DEUTSCHER  
TOP-ATHLETEN



# UNSERE STORY

„Die Sporternährungsmarke AMSPORT® entstand zufällig. Sie ist das Ergebnis meines eigenen Comeback-Programms als Schwimmer. Mit 35 Jahren konnte ich noch einmal einen Weltmeistertitel gewinnen und bin bis heute ältester Schwimmweltmeister aller Zeiten. Im Rahmen meines Comeback-Programms hinterfragte ich u.a. meine Ernährungsmethoden und kam zu dem Ergebnis, dass ich hier grundlegend etwas ändern musste. Ich entwickelte ein auf mich abgestimmtes Diätprogramm und ein Aminosäurenpräparat, das mein Aufbauprogramm und meine Leistungsfähigkeit gezielt unterstützen sollte. Der Erfolg gab mir Recht und erzeugte eine so starke Aufmerksamkeit, dass nicht nur Leistungssportler auf mich zu kamen und sich für das Diätprogramm und das Aminosäurenpräparat interessierten. Das ursprüngliche Aminosäurenpräparat gibt es mittlerweile in 9-fach verbesserter Rezeptur, zusammen mit vielen weiteren Produkten im AMSPORT®-Sortiment.



Wir gehen aber noch einen Schritt weiter. Denn Sporternährung besteht nicht nur aus Nahrungsergänzungsmitteln. Sporternährung beginnt schon mit dem Frühstück. Daher liefern wir mit unseren IAM® Produkten Lebensmittel, mit denen sich unkompliziert eine bewusste und ausgewogene Ernährung, auch außerhalb des Fitnessstudios umsetzen lässt. Mit dem Diätkonzept AMFORMULA® habe ich mir einen Herzenswunsch erfüllt. Ich selbst habe vor meinem Weltmeistertitel 23 kg in nur 3 Monaten abgenommen und weiß, während einer Gewichtsreduktion braucht es Produkte, die den Abnehmerfolg unterstützen, gleichzeitig vollwertige Mahlzeiten darstellen und auch langfristig eine Ernährungsumstellung flankieren.

Diese drei Marken sind das, was eine richtige Sporternährung ausmacht – vielfältig, kompromisslos, wenn es um Qualität geht und ideal für die Bedürfnisse jedes Kunden, Breiten- und Leistungssportlers gleichermaßen.

Viel Spaß beim Durchstöbern!  
Euer Mark Warnecke



# INHALT

**AM**  
AMSPORT®

Protein Pulver  
Riegel  
Sportdrinks  
Konzentrate  
Workout  
Supplements

---

**I AM**  
100% Original

Daily Food and more

---

**AMFORMULA**  
*Vital  
& Diet*

Vital & Diet

---

Zubehör



**Pamela Dutkiewicz-Emmerich · Leichtathletik**  
WM-Dritte, Deutsche Meisterin



# PROTEIN PULVER

**HIGH PREMIUM WHEY PROTEIN**

Eiweiß mit höchster Qualitätsgüte & biologischer Verwertbarkeit!

- Vanille **500g Beutel**
- Schokolade
- Cookies-Cream
- Wildberry-Joghurt



**HIGH PROTEIN**

Hochwertiges Mehrkomponentenprotein

- Vanille **600g Dose**
- Schokolade
- Erdbeere
- Blaubeer-Vanille
- Cookies
- Cranberry



**HIGH PREMIUM WHEY PROTEIN**

Eiweiß mit höchster Qualitätsgüte & biologischer Verwertbarkeit!

- Vanille **700g Dose**
- Schokolade
- Cookies-Cream
- Wildberry-Joghurt



**CLASSIC PROTEIN 80**

Geringer Kohlenhydratanteil - gut zur Unterstützung figurbewussten Lebensweise.

- Vanille **700g Dose**
- Schokolade
- Cookies
- Strawberry-Cream
- Wildberry
- Cocos



**HIGH PREMIUM WHEY PROTEIN**

Eiweiß mit höchster Qualitätsgüte & biologischer Verwertbarkeit!

- Vanille **1800g Dose**
- Schokolade
- Cookies-Cream
- Wildberry-Joghurt



**WOMEN PROTEIN**

4-Komponenten Eiweiß mit Vitaminen und L-Carnitin speziell für Frauen.

- Vanille **600g Dose**
- Schokolade
- Limette Buttermilch
- Strawberry-Cream
- Mango Maracuja



**HHC WHEY**

CFM-Molkenprotein-Isolat. Ein Protein bester Qualitätsgüte!

- Vanille **850g Dose**
- Schokolade



**VEGAN PROTEIN**

Pflanzliche Eiweißquelle, laktosefrei und ausgewogener Aminosäuren-Mix.

- Schokolade **450g**
- Vanille
- Erdbeere



**HHC WEIGHT GAINER**

Kombination aus 61% Kohlenhydraten, 25% Protein, und 2,8% Fett.

- Vanille **3500g Dose**
- Schokolade





**RIEGEL**

### HIGH PROTEIN BAR 50+

Hochwertiger Proteinriegel mit über 50% Eiweiß.

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Vanille          | <b>1 Riegel / 50g</b> |
| Strawberry-Cream |                       |
| Dark Choco       | <b>VE 24</b>          |



### CRUNCH BAR

Crunchiger Proteinriegel mit 32% Protein und Schokoladenummantlung

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Vanilla-Caramel | <b>1 Riegel / 50g</b> |
|                 |                       |
|                 | <b>VE 12</b>          |



### ENERGY BAR

Power Riegel mit verschiedene Kohlenhydratquellen u. geringem Fettanteil

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Cranberry  | <b>1 Riegel / 60g</b> |
| Schokolade |                       |
|            | <b>VE 25</b>          |



### OAT FLAPJACK

Haferpower. Fast zu lecker um wahr zu sein.

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| Vanille, Dark Choc | <b>1 Riegel / 50g</b> |
|                    |                       |
|                    | <b>VE 15</b>          |



### CAKE BAR - PROTEIN

Gesunder Snack mit 21% Protein Anteil

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| Schokolade  | <b>1 Riegel / 40g</b> |
| Lime Cheese |                       |
|             | <b>VE 9</b>           |



### VEGAN PROTEIN BAR

Eiweißriegel mit Pflanzeneiweiß und Kakaonibs in dunkler Kakaoglasur

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Cocoa Nibs | <b>1 Riegel / 40g</b> |
|            |                       |
|            | <b>VE</b>             |



**Annika Drazek · Bobfahren**

2-fache Weltmeisterin,  
4-fache Europameisterin



# SPORTDRINKS



**BCAA DRINK**

Refresh mit hohem BCAA Anteil, gepaart mit spritziger Kohlensäure

Lemon **250ml**

**VE 24**



**REPTHOR DRINK**

Erfrischungsbooster vor dem Wettkampf oder harten Einheiten -macht Druck-

Orange **250ml**

**VE 24**



**L-CARNITINE SPORTDRINK**

Leichtes, leckeres Erfrischungsgetränk mit L-Carnitin

Ananas **500ml**

Lemon

**VE 18**



**BOOSTER DRINK**

Koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk mit Himbeergeschmack.

Himbeere **500ml**

**VE 18**



**VITAMIN WATER ZERO**

Mit Pantothensäure Vitamin B5, Vitamin B6, Biotin und Vitamin B12

Drachenfrucht **750ml**

**VE 6**



**MINERAL WATER**

Natürliches Mineralwasser ohne Kohlensäure

**750ml**

**VE 6**



**MUSCLE SHAKE**

Hochwertiges Protein als Shake to go. 35g Protein pro Shake.

Vanille **330ml**

Schokolade

**VE 12**



**PROTEIN LITE SHAKE**

Der Proteinshake für unterwegs mit nur 0,1% Fett.

Schokolade **330ml**

**VE 12**



**AMSPORT® SPEED WHEY**

Klarer Proteindrink mit 35g hochwertigem Whey Isolat + 10.200 mg BCAAs.

Granatapfel **500ml**

**VE 12**





# HYDROTONIC KONZENTRAT

Kalorienarmes Getränkekonzentrat  
mit Vitaminen - für 50 bzw. 250 Liter Getränk.

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Waldmeister         | 1000ml |
| Ananas              | 5000ml |
| Blutorange          |        |
| Drachfrucht-Litschi |        |
| Kirsch-Cola         |        |
| Limette             |        |
| Power-Energy        |        |
| Grapefruit          |        |
| Ingwer Wasser       |        |





**Lucas Liss - Radrennen**  
Weltmeister, Europameister,  
mehrfacher Deutscher Meister

# WORKOUT

## ENERGY MINERAL

Isotonisches Getränkepulver zur Herstellung eines Kaltgetränks mit Vitaminen

Orange **1700g**

Pfirsich-Maracuja

Rote Früchte

Limette-Grapefruit



## COMPETITION

Isotonisches Getränkepulver, komplexe Kohlenhydratmischung mit Aminosäuren

Waldfrucht **1100g**



## ENERGY COMPETITION GEL

Kohlenhydratgel für schnelle Energieaufnahme beim Sport

Cola **1 Beutel / 45g**

Waldfrucht

Granatapfel **VE 24**



## FAST HYDRATION ELEKTROLYTES

Zero Calorie Elektrolytes Sportsdrink. Brausetabletten für schnellen Refresh

Orange **20 Stk.**

Citrus-Limette

**VE 12**



Pamela Dutkiewicz-Emmerich · Leichtathletik  
WM-Dritte, Deutsche Meisterin



# SUPPLEMENTS

**AMINOSÄUREN DAS ORIGINAL**

Die original Weltmeisterformel. Muskelaufbau, Muskelerhalt u. Regeneration

**250g Beutel**

**750g Dose**



**REPAIR**

Hochdosierter Collagen Peptid Komplex. 97% Eiweiß

Lemongrass

**460g**



**CREATINE PULVER 100% PUR**

100% Creapure® Creatine-Pulver, 100% Made in Germany, 100% pur

**400g**



**HHC BCAA PULVER**

Getränkpulver aus verzweigtkettigen Aminosäuren mit Orangengeschmack

Orange

**450g**



**ARGININ PULVER NEUTRAL**

Pures und geschmacksneutrales (100% VEGAN) High-Performance Arginin

**500g**



**L-GLUTAMIN PULVER NEUTRAL**

Ultrafeines, geschmacksneutrales High-Performance Glutamin Pulver, vegan

**500g**



---

**POWER SHOT**

---

Der Aminosäuren-Nährstoff-Komplex für physische und mentale Power

Mango-Orange **12 x 60 ml**

---



---

**L-CARNITINE LIQUIDS**

---

Flüssiges L-Carnitin in praktischer Ampulle für unterwegs

Orange **20 x 25 ml**

---



---

**AMINO LIQUIDS**

---

Flüssige Aminosäuren in praktischer Ampulle für unterwegs

Kirsche **20 x 25 ml**

---



---

**MAGNESIUM LIQUIDS**

---

Flüssiges Magnesium in praktischer Ampulle für unterwegs

Orange **20 x 25 ml**

---



---

**VITAMIN D3 + K2**

---

Vitamin D und Vitamin K in Tropfenform.  
1 Tropfen pro Tag

**15 ml**

---



---

**OMEGA 3 KAPSELN**

---

Kapseln mit 350 mg Omega 3  
Fettsäuren

---

**100 Stück**

---



---

**BCAA KAPSELN**

---

Die essenziellen Aminosäuren Leucin,  
Isoleucin und Valin - 2:1:1

---

**120 Stück**

---



---

**ARGININ KAPSELN**

---

Unterstützend den Energiestoffwechsel  
und die Proteinsynthese

---

**120 Stück**

---



---

**BETA ALANIN KAPSELN**

---

Kapseln mit Beta-Alanin und Vitaminen

---

**120 Stück**

---



---

**KREATIN KAPSELN NEUTRAL**

---

Kreatin-Kapseln für intensive  
Muskelanstrengung

---

**120 Stück**

---



---

**GLUTAMIN KAPSELN**

---

Für schnelle Regeneration  
950 mg L-Glutamin pro Kapsel

---

**120 Stück**

---



**I AM**  
100% Original



## DAILY FOOD AND MORE

Sporternährung findet nicht nur im Fitnessstudio statt – sie ist eine Lebenseinstellung.

Bieten Sie Ihren Kunden mit IAM® einen absoluten Mehrwert.

Wertvolle Nährstoffe, viel Genuss, einfach die richtigen Lebensmittel, die sich schnell und unkompliziert vor und nach dem Training oder auch direkt im Studio zubereiten lassen!



## BIO MÜSLI

Hochwertiges Müsli in Bio Qualität, fünf Vollkorn Getreidesorten

Schokolade **350g**

Frucht



## PORRIDGE

Veganes Hochwertiges Porridge in Bio Qualität

Frucht & Kokos **350g**



## BIO PROTEIN PENNE

100% grünes Erbsenmehl, Bio-Qualität, ohne künstliche Aromen

Grüne Erbsen **250g**



## BIO PROTEIN FUSILLI

100% rotes Linsen-Mehl. Bio-Qualität, ohne künstliche Aromen

Rote Linsen **250g**



## BIO PROTEIN SPAGHETTI

100% Kichererbsenmehl, bio-qualität, ohne künstliche Aromen

Kichererbsen **250g**



## PESTO VERDE

Hervorragend abgestimmt und passend zu unserem gesamten Nudelsortiment

**180g**



## PESTO VERDE

Hervorragend abgestimmt und passend zu unserem gesamten Nudelsortiment

**180g**





# IMMUN WOCHENKUR

Essentielle Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, ideal kombiniert, genau richtig dosiert.

Mehr Wohlbefinden und ein starkes Immunsystem ganz unkompliziert mit nur einer Ampulle pro Tag!

Unsere I AM® Immun Wochenkur ist nach optimiertem Rezept, basierend auf dem orthomolekularen Nährstoffkonzept aufgebaut. Du erhältst deine Immun Wochenkur bereits komplett trinkfertig abgefüllt in 7 Ampullen.



7 Ampullen

175ml

### CAKE BAR - PROTEIN

Gesunder Snack mit 21% Protein Anteil

Schokolade **1 Riegel / 40g**

Lime Cheese

**VE 9**



### PROTEIN CRUNCH BAR

Crunchiger Proteinriegel mit 32% Protein und Schokoladenummantlung

White Choc Caramel **1 Riegel / 50g**

**VE 12**



### VEGAN PROTEIN BAR

Eiweißriegel mit Pflanzeiweiß und Kakao-nibs in dunkler Kakaoglasur

Cocoa Nibs **1 Riegel / 40g**

**VE 9**



## WHEY PROTEIN

Hochwertigstes Eiweißpulver, hoher Proteingehalt, wenig Zucker, weniger Fett

Schokolade **330g**

Vanille



## 4K PROTEIN

Verschiedenen, hochwertigen Komponenteneiweiß

Vanille **390g**

Cookies

Wildberry-Joghurt



## VEGAN PROTEIN

Pflanzliche Eiweißquelle, laktosefrei und ausgewogener Aminosäuren-Mix.

Schokolade **450g**

Vanille

Erdbeere



# AMFORMULA *Vital & Diet*

**Rosalie Kleyboldt**  
Schwimmerin



# Amformula

Vital & Diet

Lecker. Leicht. Sportunabhängig.

Vollwertige Mahlzeitenshakes und das Plus für Muskeln & Darmgesundheit – das ist das AMFORMULA® Konzept. Für alle Kunden, die unkompliziert abnehmen und sich langfristig wohlfühlen möchten.



### VITAL & DIET

Mahlzeitenersatz im Rahmen einer gewichtkontrollierenden Ernährung

Schokolade **490g**

Vanille

Strawberry Cream

Cappuccino



### VITAL & DIET

Mahlzeitenersatz im Rahmen einer gewichtkontrollierenden Ernährung

Tomatensuppe **570g**

Kartoffellauchsuppe



### SHAPE

Eiweiß- und ballaststoffreiches Pulver zur Anreicherung von Getränken & Speisen

**600g**





**ZUBEHÖR**

**MIX SHAKER SCHWARZ**

700 ml



**MIX SHAKER AM**

700ml



**MIX SHAKER I AM READY**

700 ml



**GA SHAKER**

1000ml



**TRINKFLASCHE 0,5L**

weiss 500 ml



**TRINKFLASCHE 0,75L**

weiss 750ml  
gelb 750ml  
transparent 750ml



**TRINKFLASCHE 1L**

weiss 1000 ml



**KLAPPVERSCHLUSS**

schwarz



**GLAS AMSPORT**

transparent, black 300 ml  
500 ml



**DOSIERPUMPE**

weiss





---

**PAPPBECHER**

---

300 ml

---

500 ml

---



---

**DECKEL FÜR PAPPBECHER**

---

für 300 ml

---

für 500 ml

---



---

**TRINKHALME FÜR PAPPBECHER**

---

für 300 ml

---

für 500 ml

---



---

**DUSCHTUCH**

---

blau

---

70 x 140 cm

---



---

**KÜHLSCHRANK**

---

klein

---

gross

---



---

**SNACKAUTOMAT**

---

BroSnack S

---

BroSnack L

---



# POS MATERIAL

Sprechen Sie uns gerne an.  
Wir erstellen Ihnen individuell nach Absprache  
Ihr POS Paket. Digital und/oder klassisch.

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

**Silke Tönnies**

s.toennies@mark-warnecke.de

Telefon: 02302-98 28 114

Mark Warnecke GmbH

Flaßkuhle 6

58452 Witten

